

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т.А.

25 ноября 2024

Меню ДОУ Валу

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы в Валу муниципального района Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|------|
| Воды | Углеводы | ККал | | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-----|---|------------|--|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 |
| 4,41 | 9,08 | 24,87 | 298 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 1,05 | 1,2 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 2,21 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 020 | 2,00 |
| 13,1 | 16,37 | 57,35 | 532 | Итого | 370 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 30,41 |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|--|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Кукуруза консервированная | 010 | 3,00 |
| 3,15 | 4,28 | 28,00 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 12,21 |
| 11,0 | 14,1 | 37,6 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 130 | 15,58 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Котлеты куриные с соусом | 050/30 | 22,25 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 29,37 | 30,55 | 124,06 | 918,4 | Итого | 590 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 61,00 |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|------------|--|
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 6,85 |
| 5,19 | 6,16 | 34,06 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37 |
| 7,09 | 8,03 | 44,17 | 272 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 18,22 |

| <u>Ужин</u> | | | | | | |
|-------------|------|-------|-------|--------------------------------------|------------|--|
| 3,06 | 7,13 | 15,68 | 155 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 80 | 30,08 |
| 8,25 | 4,10 | 23,50 | 147 | Макаронные изделия отварные | 130 | 6,2 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 5,65 | 7,48 | 45,16 | 282,5 | Итого | 410 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 40,30 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./